

## Programme

### 15 Mar 2019, Vendredi

16:00		Accueil des participants
17:00-19:00	02:00	Entraînement Officiel
19:15-20:15	01:00	<b>Dîner</b>

### 16 Mar 2019, Samedi

07:00-08:30	01:30	<b>Petit-Déjeuner</b>
07:45		Accueil des compétiteurs
		<b>Tours de qualifications</b>
		<b>Départ Junior - Senior - MHCL &amp; CFCL</b>
08:15-10:25	02:10	Entraînement (3 volées) suivi de la 1ère et 2ème série en rythme ABC
		Distance 1
		<b>Départ Cadet et Minime Fille</b>
10:45-12:55	02:10	Entraînement (3 volées) suivi de la 1ère et 2ème série en rythme ABC
		Distance 1
12:00-13:30	01:30	<b>Déjeuner</b>
		<b>Départ Junior - Senior - MHCL &amp; CFCL</b>
13:15-15:15	02:00	Entraînement (2 volées) suivi de la 3ème et 4ème série en rythme ABC
		Distance 3
		<b>Départ Cadet et Minime Fille</b>
15:30-17:30	02:00	Entraînement (2 volées) suivi de la 3ème et 4ème série en rythme ABC
		Distance 3
17:45-18:00	00:15	Echauffement toutes catégories
18:00-19:00	01:00	Concours de Barrages
19:15-20:15	01:00	<b>Dîner</b>

### 17 Mar 2019, Dimanche

07:00-08:30	01:30	<b>Petit-Déjeuner</b>
07:30		Accueil des compétiteurs
		<b>Matchs Individuels</b>
08:00-08:15	00:15	Entraînement (3 volées)
08:15-08:45	00:30	1/4: MHCL, JHCL
08:15-08:40	00:25	1/2: JFCL
08:45-09:00	00:15	Entraînement (3 volées)
09:00-09:30	00:30	1/8: CHCL
09:30-09:45	00:15	Entraînement (3 volées)
09:45-10:15	00:30	1/4: MFCL, CFCL, CHCL
10:15-10:20	00:05	Entraînement (1 volée)
		Bronze: Junior Femme Classique warmup
10:20-10:45	00:25	1/2: MFCL, MHCL, CFCL, CHCL, JHCL
		Bronze: Junior Femme Classique
10:45-11:10	00:25	Bronze: MFCL, MHCL, CFCL, CHCL, JHCL
		Finale Or: MFCL, MHCL
		Echauffement Or CFCL
11:10-11:25	00:15	Finale Or: Cadette Femme Classique
		Echauffement
11:25-11:40	00:15	Finale Or: Cadet Homme Classique
		Echauffement
11:40-11:55	00:15	Finale Or: Junior Femme Classique
		Echauffement
11:55-12:10	00:15	Finale Or: Junior Homme Classique

17 Mar 2019, Dimanche (suite)

12:00-13:00 01:00 **Déjeuner à partir de 12h00**

12:15 Remise des Prix