

Programme

15 Mar 2019, Vendredi

16:00	Accueil des participants
17:00-19:00	02:00 Entraînement Officiel
19:15-20:15	01:00 Dîner

16 Mar 2019, Samedi

07:00-08:30	01:30 Petit-Déjeuner
07:45	Accueil des compétiteurs
Tours de qualifications	
Départ Junior - Senior - MHCL & CFCO	
08:15-10:25	02:10 <i>Entraînement (3 volées) suivi de la 1ère et 2ème série en rythme ABC</i> Distance 1
Départ Cadet et Minime Fille	
10:45-12:55	02:10 <i>Entraînement (3 volées) suivi de la 1ère et 2ème série en rythme ABC</i> Distance 1
12:00-13:30	01:30 Déjeuner
Départ Junior - Senior - MHCL & CFCO	
13:15-15:15	02:00 <i>Entraînement (2 volées) suivi de la 3ème et 4ème série en rythme ABC</i> Distance 3
Départ Cadet et Minime Fille	
15:30-17:30	02:00 <i>Entraînement (2 volées) suivi de la 3ème et 4ème série en rythme ABC</i> Distance 3
17:45-18:00	00:15 Echauffement toutes catégories
18:00-19:00	01:00 Concours de Barrages
19:15-20:15	01:00 Dîner

17 Mar 2019, Dimanche

07:00-08:30	01:30 Petit-Déjeuner
07:30	Accueil des compétiteurs
Matchs Individuels	
08:00-08:15	00:15 <i>Entraînement (3 volées)</i>
08:15-08:45	00:30 1/4: MHCL, JHCL
08:15-08:40	00:25 1/2: JFCL
08:45-09:00	00:15 <i>Entraînement (3 volées)</i>
09:00-09:30	00:30 1/8: CHCL
09:30-09:45	00:15 <i>Entraînement (3 volées)</i>
09:45-10:15	00:30 1/4: MFCL, CFCL, CHCL
10:15-10:20	00:05 <i>Entraînement (1 volée)</i> Bronze: Junior Femme Classique warmup
10:20-10:45	00:25 1/2: MFCL, MHCL, CFCL, CHCL, JHCL Bronze: Junior Femme Classique
10:45-11:10	00:25 Bronze: MFCL, MHCL, CFCL, CHCL, JHCL Finale Or: MFCL, MHCL Echauffement Or CFCL
11:10-11:25	00:15 Finale Or: Cadette Femme Classique Echauffement
11:25-11:40	00:15 Finale Or: Cadet Homme Classique Echauffement
11:40-11:55	00:15 Finale Or: Junior Femme Classique Echauffement
11:55-12:10	00:15 Finale Or: Junior Homme Classique

17 Mar 2019, Dimanche (suite)

12:00-13:00 01:00 **Déjeuner à partir de 12h00**

12:15 Remise des Prix